

LE PROCESSUS ...

Un entretien préalable avec le prescripteur, la personne accompagnée et le coach permet de déterminer l'objectif de l'action de coaching.

Lors de la première séance, le coach s'accorde avec la personne accompagnée sur :

- ◆ L'objectif de changement professionnel et personnel visé ;
- ◆ Le(s) résultat(s) attendu(s) ;
- ◆ Le processus d'accompagnement ;
- ◆ Le planning des rencontres.

Les séances **individuels** de **2h** environ, sont espacées de deux semaines minimum.

A l'issue du processus de coaching, une réunion tripartite de bilan est organisée. Un bilan intermédiaire peut, le cas échéant, être programmé.

TARIFS

Séance : 180€

Durée du coaching : 6 à 8 séances selon les objectifs définis

Pour plus d'information ..

Ou une intervention,

Rendez vous dans votre Centre de Gestion 74 au :

55 Rue du Val vert
CS 30 138 Seynod
74 600 ANNECY

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 17h00

Le vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 16h30

Contactez-nous

par téléphone au 04 50 51 98 53
ou 04 50 51 98 52
ou contactez :

Aude BOURDONGLE NICOUD

Directrice du Pôle Emploi et
Accompagnements Spécifiques
aude.bourdongle-nicoud@cdg74.fr

Retrouvez-nous également sur notre site internet : <http://www.cdg74.fr/>



« Le plus grand voyageur n'est pas celui qui a fait 10 fois le tour du monde, mais celui qui a fait 1 seule fois le tour de lui-même. »


Gandhi

QU'EST-CE QUE LE COACHING ?

C'est un **accompagnement individuel** permettant à une personne de découvrir, mobiliser ou d'acquérir des ressources (internes ou externes) pour **résoudre une problématique** et/ou de mener à bien un projet en produisant ses propres solutions.

Il permet aussi à la personne accompagnée de révéler son potentiel afin d'améliorer son niveau de performance et son autonomie.

Le coach est garant du processus et des résultats.

 Le coach n'est pas un consultant, un thérapeute, un tuteur, un mentor ou un formateur.

« Avant de commencer ce coaching, j'étais très loin d'imaginer ce que j'allais partager avec mon coach mais surtout avec moi-même. Je me suis laissée guider et je ne fus pas déçue du voyage... j'ai pris conscience de mes « résistances », et des ressources dont je disposais pour « danser » avec elles. C'est juste magique ».

Une collaboratrice coachée



« J'étais assez ignorant de la méthode du coaching voire plutôt sceptique quant à ce sur ce quoi cela pouvait déboucher. Je dois avouer que je suis surpris par la qualité du résultat et par l'aide que le coaching a pu m'apporter ».

Un DGS coaché



Le coach se base sur un travail de questionnement :

L'accent est mis sur la compréhension par la personne accompagnée de son propre fonctionnement et de ses comportements, ainsi que sur la relation avec l'entourage professionnel.

Ce qui lui permet de **mieux se connaître**, de mieux comprendre les autres, de **mobiliser pleinement son potentiel**, ses ressources pour surmonter par elle-même ses difficultés ou réaliser les projets confiés.

Le coach s'appuie sur :

Une **technicité** et une **expertise spécifique**

Une posture **d'écoute active, bienveillante** et d'orientation vers l'autre

Cette mission du Centre de Gestion est réalisée par un coach professionnel certifié de l'Institut WAKAN - école de coaching accréditée par l'ICF Suisse (Fédération Internationale de Coaching).

QUAND FAIRE APPEL AU COACHING ?

- Pour **clarifier** des objectifs professionnels et personnels,
- Se **remettre en question** et **évoluer**, utiliser son meilleur potentiel,
- **Gagner** en présence, charisme, confiance en soi,
- **Résoudre** une situation problématique ponctuelle ou globale,
- **Prendre du recul**, voir avec clarté une situation complexe,
- **Gérer son stress**, sa motivation, sa capacité à s'engager dans un projet,
- **Améliorer** son efficacité ou celle de son équipe,
- Mieux **gérer ses priorités**, son temps.

